

Einladung zur MAYA KAKAO ZEREMONIE im Advent. Eine besondere Zeit allein für dich!

Die Maya - Kakao - Zeremonie bringt uns zu uns Selbst und öffnet unsere Herzen.

Das Seele – Herz – und Körper nährendes Ritual soll uns einerseits verbinden, ohne dass wir dabei unser eigenes, umfassendes Wohlbefinden vergessen. Unsere Kakao-Meditation wirkt zudem tagelang nach. Nutze dieses besondere Wohlbefinden und du wirst sehen, welche positive Energie in dir freigesetzt wird und dich durch die gesamte Adventszeit begleitet.

Vorbereitung

Bitte am Abend zuvor ein Thema innerlich visualisieren das ihr überwinden möchtet, oder das euch immer wieder beschäftigt. Um den seltenen Zeremonien Kakao nach der Tradition der Maya körperlich optimal aufnehmen zu können, ist es empfehlenswert, am Morgen der Zeremonien - Tages zu fasten. Maximal sollte nur Rohkost oder Suppe zu sich genommen werden. Als Getränk empfehle ich euch ausreichend Wasser.

Treffpunkt

im NATUR ERLEBNIS GARTEN bei Waltersberg – Spatenhausen gegen 16´00 Uhr. Am besten kommt ihr gleich zu der weißen Jurte am Rand des Naturgartens. Obwohl die große Jurte gut beheizt ist, sollten Decken, Felle, Kissen und / oder Isomatten mitgebracht werden. Damit schafft sich jeder eine warme Lagerstätte zum individuellen Wohlfühlen. Außerdem bringt eine große Tasse oder Schale für den Kakao mit.

ROUTE > <https://www.naturerlebnisgarten-staffelsee.de/anfahrt/>

Vier Termine im Advent

26.11. 2022 / 03. 12. 2022 / 10. 12. 2022 / 17. 12. 2022

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen – Kinderfrei / barrierefrei – beschränkt.

Unkostenbeitrag / Spende

Unsere Zeremonie ist kostenlos. Lediglich für die Jurte, das Holz, den Salbei - Weihrauch und natürlich den exklusiven guatemaltekischen Maya - Kakao bitte ich um eine geringe Spende (ca. 23 € p. P.).

**Ich freue mich aufrichtig, diese einzigartige Maya - Kakao-
Zeremonie zusammen mit euch in diesem Advent erleben und
genießen zu dürfen.**

Eure Katharina